

106 學年度學海築夢計畫



姓名:劉瑞承

學校:元培醫事科技大學

系級:醫學影像暨放射技術系 三年級

實習國家:日本,東京都

機構: 国立がん研究センター(National Cancer Center)
国立国際医療研究センター(National Center for
Global Health and Medicine)

時間:2017.7.10~2017.8.18

獲補助年度	106年度
薦送學校、系所、年級	元培醫事科技大學 醫學影像暨放射技術系 三年級
中文姓名	劉瑞承
國外實習國家(含城市)	日本, 東京都
國外實習機構	国立がん研究センター 国立国際医療研究センター

一、緣起

從小都沒有出過國，所以當我聽到別人在分享出國的事情時都會非常的羨慕，直到去年家裡剛好有機會，全家到日本的北海道旅遊，就這樣我心想一定還要再來日本，就剛好今年我能有機會參加學海築夢計畫，跟家人討論後家人也希望我能到國外去看看人家的工作環境及工作態度，順便學習我們值得學習的地方，也看看自己的語言能力到哪裡。而知道自己正式參加後真的非常開心，覺得能夠學習到日本的放射技術外，還可以拓展視野體驗不同的文化生活。



二、國外實習機構簡介

這次我們的實習機構是「国立がん研究センター&国立国際医療研究センター」国立がん研究センター建立於1992年是以癌症研究及治療為重點的國際中心也是國立癌症研究中心的第二所醫院設施內擁有臨床開發中心，重點是盡快將最先進的研究成果運用於臨床。国立がん研究センター實行各相關科室合作進行癌症綜合治療(團結醫療)。在質子線治療的同時也根據患者的情況合用化療，在国立がん研究センター一個醫療機構內以適合癌症患者具體情況的最佳治療方案綜合治療癌症。而醫院在今年也引進一台MRIDian，治療費用非常昂貴，一個療程大概為兩百萬日圓。

国立国際医療研究センター作為國家中心建院以來一直肩負著推進日本國際醫療合作的重任，擁有愛滋病治療和研發中心、國際疾病中心、國際醫療合作部等相關部門和各診療科室，還對患有基礎疾病的各類患者提供專業且綜合性的醫療服務。国立国際医療研究センター已成功採用造血幹細胞移植治療多發性骨髓瘤260餘例，醫療業績居國內前列。本院還與國際骨髓瘤財團日本支部合作，致力於向患者提供信息，成為日本多發性骨髓瘤治療的中心醫院。對愛滋病患者的手術累積逾640例，擁有豐富的治療愛滋病的臨床經驗。

国立国際医療研究センター曾經在2014年的時候收過一名疑似感染伊波拉的病患。

三、國外實習企業或機構之學習心得

最初我們抵達国立がん研究センター時，因為是正式的參訪見習，所以醫院給了大家一人一張 ID card 才能夠隨時進出入醫院，有了 ID card 感覺整個都大不同，有一種專業的感覺，而我們才能進出醫院的各個地方往來研究棟和治療棟兩個院區，由於院區真的很大，我們剛開始幾天在醫院迷路還以半英文配日文向其他在醫院工作的人們求救，不過還好一下就把路都用熟了。我們的實習正式從 7 月 10 日開始至 8 月 18 日結束，上下班時間和醫院的同仁一樣，早上八點三十分到下午五點。



四、國外實習之生活體驗

第一次在國外完全自理生活，自己找房子租房子脫離父母的保護傘，我發現Airbnb真是意外好用，雖然遇到不錯的房東，但中間還是歷經一番波折，幸好之後都能平安落幕，剛好利用在日本實習的機會，順便在東京觀光，真的很開心！在日本期間剛好遇到隅田川花火大會，和朋友相約前往，雖然在等待期間一直下著大雨，不過能體驗日本的夏日祭典和煙火都非常值得。每每遇到放假時，我們一同在日本實習的朋友們，都會一起去逛東京的各種景點，去了著名的雷門、淺草寺，也去了許多神社，感受了神社特有的肅穆莊嚴氣氛；還去了東京迪士尼，不過時逢日本山の節，人潮洶湧，是我在台灣鮮少感受到的。



東京迪士尼



隅田川花火大會

五、實習之具體效益

1. 體驗到在日本醫院實習生活中，台灣和日本的職場文化差異。
2. 見識到日本的放射師他們對於專業的態度，以及放射師前輩們對於病人視病如親的理念。
3. 見識到日本國立癌症中央病院及國際醫療研究中心的環境，以及美麗的公共藝術。
4. 見識到日本的放射科裡的各式先進的軟體、硬體的設備。
5. 了解到日本放射科的醫院裡的運作流程。
6. 能夠分辨出台灣與日本在放射科領域的差異性。
7. 理性的分析出產生出這些差異性的原因，以及這些差異的優缺點。
8. 最後針對這些差異性，意識到我們台灣目前的優勢是什麼？及未來如何能繼續 延伸發展；以及我們台灣目前的缺點有哪些？如何提出具體的改善方法，及未來努力的方向。而我們又可以從日本那學到甚麼或者沿用他們的某些方法。



六、感想與建議

首先感謝教育部有這個學海築夢計畫以及經費補助，也感謝主任能提供此次非常好的機會，讓我有幸能到日本頂尖的醫院參與實習活動。日本人的英文其實很好根本不用擔心無法溝通，跟大家想的其實都不太一樣。此行不單單只是到東京旅遊而已，還有其他專業上的收穫，真的是非常難得的經驗，可說是可遇不可求，畢竟國外的研究機構並不會平常都可以讓那麼多的外國人來實習，當然除了實質上的收穫外，也見識到國外不同的文化風俗民情，日本真的是個很棒的地方，除了有良好的空氣品質，舒適的工作環境、先進的智能產品、天然的飲食食物外還有很多美麗的風景，真的是讓人嚮往的居住國家。在這邊也同時感謝醫院裡不管是放射技術部還是其他部門也好其他有幫助過我們的人我都非常感激，實習期間也認識了很多新朋友，也有兩位從非洲來學習的放射師，他們也非常善良，都會把他們擁有的知識教導我們，而醫院的每位學長姊及前輩都非常熱心、努力的想要教會我，真的很感動，這次的日本實習真的是不虛此行阿!!

