

學海築夢學生出國時習心得報告內容大綱



補助年度：2014

學校：元培醫事科技大學

系所：醫療放射科

年級：三年級

姓名：李秀雯

實習國家：日本

實習機構：日本國立東京中央病院

獲補助年度：2014

薦送學校：元培醫事科技大學

系所：醫療放射科

年級：三年級

姓名：李秀雯

實習國家：日本，東京

實習機構：日本國立東京中央病院癌症中心

一. 緣起：

因得知教育部為培養鼓勵學生的海外實習經驗，所以經過學校甄選有榮幸參與學海築夢的計畫。因為日本的國情與文化與對每件事情投入與負責的態度所以這次選擇見習的國家為日本國立中央病院。

二. 國外實習機構簡介：

日本國立中央病院癌症中心不僅僅是日本國內首屈一指的國家級病院，在亞洲也是數一數二的醫療研究機構，日本國立中央病院癌症中心有兩個分院，分別為東院與位於築地市場與銀座中間的中央病院是一棟十九樓的醫院，院內除了有圖書館，電腦資訊室，餐廳，便利店，與咖啡館之外，院內的醫師與醫護人員都具有頂尖的技能與耐心對待病人態度，再加上院內的醫療器材不斷的維持在最新的狀態，對於每個到院診斷治療的癌症病患來說是一大福音。

三. 國外實習企業或機構之學習心得：

在五個禮拜的實習經驗裡，醫院人員替我們安排至每一個相關部門，包括一台電腦刀(Cyber Knife, 圖一)，一台美國瓦里安公司的真光刀直線加速治療機(True Beam, 圖二)，及四台直線加速治療機(Linac)，治療計畫，四間一般 X-Ray 攝影室皆使用飛利浦機器，一台骨密檢查掃描，一台全口攝影機，三台 Toshiba 80 切與一台 Toshiba 64 切 CT 設備，MRI 部門有兩台西門子 1.5T，一台飛利浦 3.0T 設備，核子醫學部有三台 GE PET，兩台西門子 SPECT，放射免疫學，乳房攝影部門有兩台西門子 Inspiration Mammomat 設備(圖三，四)，Fluro 部分有一台 Toshiba CT 及內視鏡手術室，血管攝影(圖五，六)有三間攝影室等等。在這實習期間，每天都由院內不同的頂尖主任分別在工作上帶領我們見習醫療放射師該有的專業部份以及耐心對待病人的態度，這是最大的收穫。每一位醫護人員對待病人的態度都是非常的有禮貌及體恤病人得隱私及身體狀況，不管在醫院的職位多麼的高，站在自己的崗位上時，心裡考量的都是如何讓病人的得到最好的照顧，院長 Tomomitsu Hotta 就是一位最好的典範。即使身為院長還是堅持親自替病人做診斷與治療，總是為病人提供最好的治療，完全沒有高層的架子，卻有著一股令人尊敬的架勢與專業。

當然日本的病患的態度和禮貌也是值得我們學習的，每一位到日本國立中央病院癌症中心的病人幾乎都是已經確診罹患癌症的，得知自己得癌症通常第一反應都是無法接受的，甚至在面對醫生給予治療時有時都會情緒不穩，但是這個這個狀況在日本的五個禮拜裡完全沒有發生，每位病患都是準時地到病院候診，接受治療計畫的病患也是每天同一時間到達治療室等候治療師給予治療，這樣的態度也是我們該學習的，醫護人員與病患之間的尊重不是靠單一方的表現，而是互相尊重與信任的結果。



圖一. 電腦刀 Cyber Knife



圖二. 真光刀 True Beam



圖三. 乳房攝影



圖四. 乳房切片吸引機



圖五. 血管攝影使用器具



圖六. 血管攝影使用器具

四. 國外實習之生活體驗:

在這五個禮拜裡,除了星期一到星期五到醫院實習,正常上下班之外,因為住的地方是在東京有名的觀光聖地淺草寺與晴空塔中間,每天下班後總是要到淺草寺附近的當地超市採買食材回宿舍準備晚餐與隔天的午餐便當,也許是以融入當地文化,像個日本人,所以走在街上,連人力車的車伕都不會對我拉生意。

住的宿舍是類似民營的青年旅館,只是比較多當地人居住,也是有很多的外國人到日本度假打工暫時居住在那裏,因為這樣的環境所以認識國際友人的機會特別多,也是因為這個原因所以結交了不少的朋友,當然也有從台灣來的。

日本的電車非常的方便,即使是初次到日本的遊客搭過幾次馬上就可以變成自由行的高手,真的是通行無阻。這次在醫院見習時還認識了許多從不同國家到日本國立中央病院研習的醫生,其中一位從埃及來的大腸專科醫生還與我們一起到上野動物園出遊,除了動物園,也去了台場,涉谷,橫濱(圖九),東京鐵塔(圖七),參觀駒澤大學(圖八),體驗當地路邊攤飲食,日本夏天最美的花火節,可以說是每天都過得非常充實,



圖七. 東京鐵塔



圖八. 與駒澤大學師生合影



圖九. 橫濱紅磚倉庫



圖十. 室友們

五. 國外實習之具體效益:

這次的五個禮拜日本醫院實習讓學生們更了解自己未來在專業部分該有的技能與態度, 更重要的一點是認清自己所選擇的科系而能夠更加努力的學習.

六. 感想與建議

第一, 要先感謝教育部給予國內學生學海築夢的機會, 因為教育部的支持, 才讓我們有了築夢的機會. 也要謝謝學校的系主任, 給予我們的幫助, 盡力替我們向日本數一數二的醫院爭取實習的機會, 也要感謝在日本實習的五個禮拜期間給予我們幾位幫助與照顧的所有人, 少了任何一個環節, 這個美麗的夢都無法築起.

希望教育部能夠有更多可以培訓國內學生出國參與研習的機會, 即使是短短的幾天也好, 增加學生們的國際觀, 給予學生們增加與國外學生或是機構研習的機會, 這個對於台灣的未來一定很有幫助.