

# 學海築夢學生出國實習心得報告

獲輔助年度: 103 學年度

薦送學校: 元培醫事科技大學

系所: 醫學影像暨放射技術學系

年級: 三年級

中文姓名: 張哲瑋

國外實習國家(含城市): 日本-東京

國外實習機構: 國立癌症研究中心中央病院

## 一、緣起

經由同學得知教育部的學海築夢計畫，讓我們有機會去日本見習、體會日本的文化，拓展視野，進而與同學們積極詢問有關見習的相關問題，並在家人的支持下，決定到日本國立癌症研究中心——中央病院去觀摩並學得技術，增加自己的國際觀。

## 二、國外實習機構簡介



院內中含有的設施包括:"各科院診、600 張病床、學術討論室、研究所、圖書館、餐廳等"。醫院經常接洽外國醫生、放射師、學生來進行學術交流、參觀、研討，甚至是學習最新的技術。醫院最大的理念就是診療、研究、教育。

## 院方的理想概念：

1. 瞭解癌症的病理原因及如何預防
2. 高科技的醫療拓展開發
3. 建立及傳播醫療的普及化
4. 收集醫療的資訊及傳播
5. 人力資源的開發
6. 政策的建議
7. 國際的貢獻

### 三、國外實習企業或機構之學習心得



這次能去日本 NCC 醫院，讓我覺得非常榮幸。在醫院裡，每個前輩都非常的熱情指導我們，最令我感動的是，即使我與他們有語言上的隔閡，他們還是會想盡一切辦法的讓我們了解他們想表達的意思，這次在日本 NCC 醫院，我不只學習到了專業方面的相關知識，也讓我看到了日本人在工作上的敬業態度與對工作的熱忱。

## 四、國外實習之生活體驗

日本的飲食習慣與生活習慣和台灣差之千里遠，像是日本人衛生習慣非常的好，還有他們所飲用的水竟是可以直接從水龍頭得取，剛開始去有點不太習慣，但也慢慢地接受了。在日本我也體會到了他們上班族每日通勤搭地鐵人擠人的感覺了，真讓人刻骨銘心，現在想起還歷歷在目，仿佛又身在其境。

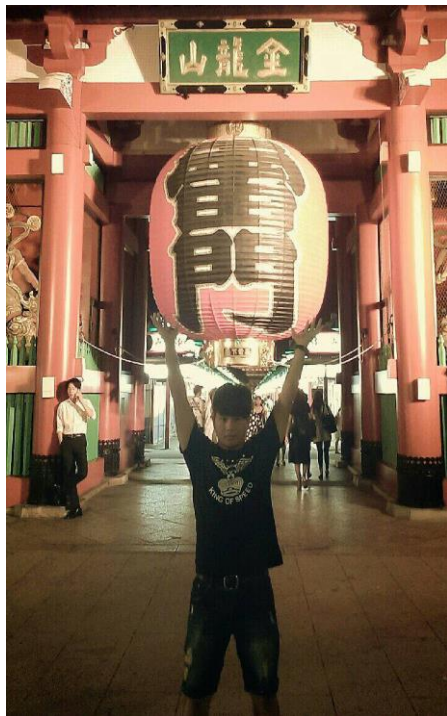
而我們住的地方也居住了來自不同國家的朋友們，藉著這個機會也讓我認識了很多不同國家的朋友，進而增進自己的「外文能力」和「與外國人溝通的膽量」。

去了日本更讓我學習到了沒有家人的獨立生活，任何事情都由自己面對處理，雖然時常感到無助，但也讓自己更能獨當一面了。

周末假日我們也到處遊玩實行「做中學」，我們去了一些當地人介紹必去的景點玩樂學習，例如：



雷門淺草寺



晴空塔



龜有(阿兩)



迪士尼



## 五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

- 學習獨立解決問題
- 訓練自己的外語能力
- 了解專業領域中與台灣不同的做法
- 看到真實檢查後更能加深印象
- 讓自己對於放射專業方面更加的了解

舉凡：

Fluoro-CT(Colonography)



由於飲食歐美化的影響導致大腸癌的病患逐漸增加，其中大腸癌的檢查主要為大便的潛血反應，若潛血反應為陽性結果則需進一步做更精細的檢查，而 CT(Colonography)是日本最近使用其中之一的檢查。



## 六、感想與建議

參與了這次「學海築夢計畫」，讓我可以藉由這次機會，首次到國外增廣見聞、拓展自己的知識，與學得更多放射相關的專業理論與技術。

如果還有更多的機會，在經濟許可的情況下，我也會去爭取不同國家的留學實習，以增加自己的視野，盼能學習到更多不同國家的學術與經驗。