

## 學海築夢學生出國實習心得報告內容大綱

請於封面上方列標題（選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往國外實習國家及國外實習機構名稱）

獲補助年度	104年度
薦送學校、系所、年級	元培醫事科技大學 醫學影像暨放射技術系 二年級一班
中文姓名	蔡文瑄
國外實習國家(含城市)	日本 東京
國外實習機構	國立癌症中心 National Cancer Center
國外實習考評成績或評語	
<p>一、緣起</p> <p>在我還是一年級的時候就有二年級的學長姐暑假到日本NCC與新加坡的醫院裡見習，當時的我並沒有想到有一天我也會踏上日本的土地向日本的放射師與醫師學習，有一部分也考慮到了家裡的經濟狀況。在二年級下學期時有聽主任說有暑假到日本見習的機會，並且會有補助，家人也很支持，所以想說趁著自己讀大學的期間給自己一次到國外學習的機會和不一樣的大學生活回憶，所以就報名了此次的見習，也順利的有了到日本NCC見習的機會。</p>	

## 二、國外實習機構簡介

日本國立癌症中心是在癌症治療上非常有名的研究中心，總共有十九樓，在行政大樓內也有圖書館、醫生研究中心及治療大樓等等。

這次我們見習的部門有一般診斷部門、透視X光、CT室、IVR血管攝影、放射治療部門與核子醫學部門。

在一般診斷部門內有三台X光機、一台骨質密度測量機和兩台乳房攝影X光機，其中一間乳房攝影室內有一台專門在作生檢(Biopsy)的儀器，這是在台灣見習時沒有遇過的case。

在透視X光室內有一台專門在做大腸攝影的CT-C，一台CT，兩台透視X光機，其中最令人感到佩服的是透視X光部門的放射科醫師自行研究設計出一個模擬大腸走向及切面的軟體，它也可以模擬出人類大腸內的所有結構，包括囊腫及腫瘤，這對醫師在做手術或治療時非常有幫助。

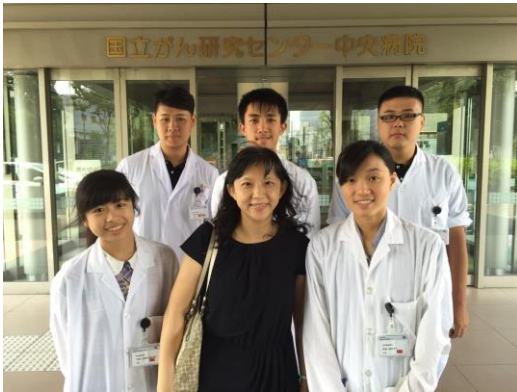
CT室內共有四間攝影室，分別是一台64切和三台16切的CT，在CT室的中間是主任們分配病患到攝影室的主控台，主控室也有一台專門在做3D血管模擬的電腦。

IVR血管攝影室內是醫生專門在做血管攝影、3D血管模擬、血管內安裝各式導管和進行血管或非血管小手術的攝影室。攝影室內有一台CT、一台透視X光機、和一個專門顯示透視與術前CT影像的大螢幕。因為是進行手術的地方，所以他們也嚴格要求攝影室內必須要是無菌的。

放射治療部門內有一台Cyber Knife、一台True Beam、四台直線加速器、模具室與模擬治療X光機與CT定位機和治療計畫室。

核子醫學部門有兩台SPECT-CT、三台PET-CT、迴旋加速器與現在正在建造中的PET-MR。

### 三、國外實習企業或機構之學習心得



左圖:NCC大門



右圖:與技師長們合照



左圖:與治療部門技師們合影



右圖:與透視部門主任合影



左圖：與MRI部門主任合影



右圖：與NCC國際處人員合影



左圖與右圖：NCC見習的證明與名牌

首先，很高興有這個機會到日本中央癌症病院見習，雖然一開始到醫院時會很緊張，會很害怕自己做不到或是溝通障礙的問題，但漸漸地融入這個環境之後會發現語言溝通的障礙並不會影響學習，因為漢字、簡單的英語對話、簡單的日語都是可以利用的工具。在NCC也有一位中國的女放射師，再見習期間只要遇到任何問題都可以隨時問，就算有上課時間他都會全程幫我們翻譯，所以對於學習來說並沒有太大的問題。

而且只要有信心與上進心，在NCC內可以學習到很多在課堂上學習不到的態度與知識。

我覺得收穫最大的就是能在這間醫院裡看到很多不容易見到的case, 也可以進到手術房裡拍攝Portable, 在IVR室與內視鏡室裡穿著鉛衣看醫生做手術, 也可以清楚地了解身為一位放射師在手術中所扮演的重要角色。

對我來說印象最深刻的是在CT室的期間有一位病患對顯影劑產生了副作用, 顫抖、暈眩等血壓降低的症狀出現之後也產生了休克、口吐白沫的症狀, 同時醫院內也立即緊急廣播, 在IVR室內的放射科醫生也在極短的時間內就趕到CT室並送往IVR室搶救, 幸好最後病患有清醒過來。日本醫院的做事乾淨俐落的效率與嚴謹的態度是我們必須要學習的。

最後一個禮拜醫院也有安排我們到NCGM裡見習, 他們比較像是一般的醫院, 與NCC最大的不同是他們設有急救中心與感染中心。雖然只有兩天, 行程安排也很緊湊, 但是我們在NCGM裡也看到很多不同於NCC的case, 獲益良多。

雖然只是見習, 也不能動手操作, 但是到NCC裡向日本的放射師與醫生學習, 真的是一件非常榮幸的事情, 也是很難得的經驗。

#### 四、國外實習之生活體驗



左圖：六本木欣賞夜景



右圖：雷門淺草寺



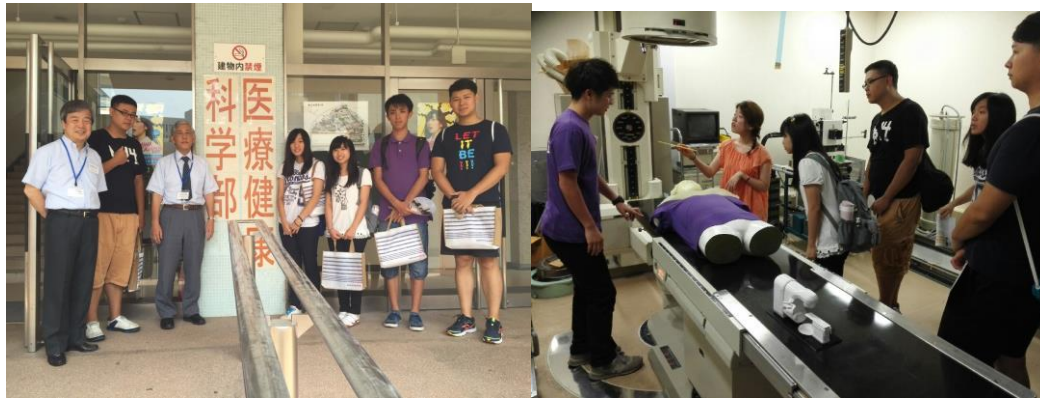
左圖、右圖：歡迎會



左圖：醫院大廳



右圖：歡送會



左圖與右圖：日本駒澤大學 Open Campus



左圖與右圖：日本NCGM放射師與專門在做心臟的CT

在醫院見習期間早上八點半就要到所屬的部門報到，一直到下午三點部門工作結束，但是也要跟醫院裡的放射師一樣五點才能離開醫院。而三點到五點這段期間，如果沒有安排課程，我們可以自行去我們喜歡或是有興趣的部門裡學習，或是到圖書館內查資料都可以。

在我們到醫院見習的第一天，NCC的放射部門有幫我們辦歡迎會，最後一天要見習結束時NCC與NCGM的放射部門也一同幫我們辦了歡送會，日本人的熱情與對我們的款待都很好，很感謝他們。

而在假日或是平日的晚上我們也會吃美食與到有名的旅遊地點旅

遊，例如：晴空塔、東京鐵塔、秋葉原、上野、鎌倉江之島等地充實自己在日本的這段生活，也為自己的這趟見習增添不少新鮮有趣的回憶。有一位日本的放射師也開車帶我們到輕井澤旅遊，我們也參觀了當地有名的石頭教堂，欣賞風景等等。

我們住的地方在淺草的International Share House，Share House內也住了很多的外國人與日本人，我們也會向他們學習日語，因為我們都用英文溝通，所以英語會話能力也進步不少。很高興能到日本見習，真的獲益良多。

#### 五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 學習到更多的臨床知識
2. 看到許多在台灣並非見得到的case
3. 體驗日本放射師的工作環境
4. 良好的工作態度有助於專業技術的提升
5. 良好的醫病關係是非常重要的
6. 英語能力的提升
7. 社交關係的進步

#### 六、感想與建議

謝謝教育部與學校讓我們有到日本見習的機會，希望還有機會能到別的國家留學的機會，謝謝你們。



備註：

1. 請依規定標題書寫，但格式仍請自訂
2. 容量限制：**8MB**
3. 請勿呈現個人基本資料（身份證字號、出生年月日、電話、住址等），且勿整合學生心得。