

學海築夢學生出國實習心得報告

獲補助年度	109學年度
薦送學校、系所、年級	元培醫事科技大學 醫學影像暨放射技術系 三年級
中文姓名	范惟誌
國外實習國家(含城市)	日本、東京
國外實習機構	National Cancer Center Japan(NCC) 國立癌研究中心

一. 緣起

其實在這次出國實習前本人是完全沒有出過國的，因緣際會下看到老師在宣傳學海築夢計畫，想著能夠增加國際見識、出國看看國外的環境，同時也能夠看看其他國家的放射師和台灣的有什麼不同，於是乎就申請了本計畫。

二. 國外實習機構簡介

國立研究開發法人國立癌研究中心(National Cancer Center,NCC)是日本國立高度專門醫療研究中心，是日本對抗癌症的核心機構，負責提供惡性腫瘤的診療、研究、技術開發、調查、政策提案、人材培育、資訊提供。院區有兩個，分別為中央醫院以及東院區，前身為厚生勞動省直營的設施等機關國立癌中心。

三.國外實習企業或機構之學習心得

第一天抵達NCC醫院，負責接待我們的國際處的人員發給每人一張ID Card，讓我們得以進出醫院以及研究棟的區域。

接著我們就進入到放射部門，由那邊的一位中國籍放射師帶領我們參觀放射線的部門，包括診斷、治療、核醫。並且給我們一張課表，裡面包含了見習期間該去的部門。



NCC的ID Card，用於進出不同建築。

Taiwan students Clinical Training Calendar January, 10, 2023 ~ February, 10, 2023
Department of Radiological Technology, NCC

	January																																					
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																
	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue		
Yu-Ta LIN	SP	SP	SP	CT			CT	CT	HRS	HRS			Fluoro	Fluoro	Fluoro			IR	IR			IR	NM															
Keen-Chu HSUNG	SP	SP	SP	CT			CT	CT	HRS	HRS			Fluoro	Fluoro	Fluoro			IR	IR			IR	NM															
Ya-Hsi WU	SP	SP	SP	CT			CT	CT	HRS	HRS			Fluoro	Fluoro	Fluoro			IR	IR			IR	NM															
Wei-Zhi FAN	CT	CT	CT	SP			XP	XP	Fluoro	Fluoro	Fluoro			HRS	HRS	HRS	NM	NM																				
Hsun-Ya HSUNG	CT	CT	CT	SP			XP	XP	Fluoro	Fluoro	Fluoro			HRS	HRS	HRS	NM	NM																				
Diagnostic Radiology class					CT						IR	Fluoro							HRS	XP																		

	February																																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																												
	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue			
Yu-Ta LIN	NM	NM	CK					9	13	10	10	14																										
Keen-Chu HSUNG	NM	NM	CK					9	13	10	10	14																										
Ya-Hsi WU	NM	NM	CK					9	13	10	10	14																										
Wei-Zhi FAN	IR	IR	IR					14	CK	9	13	10																										
Hsun-Ya HSUNG	IR	IR	IR					14	CK	9	13	10																										
Diagnostic Radiology class																																						

Notes during the internship

- The program starts at 8:30 am.
- Diagnostic Radiology and radiation oncology classes start around 9:30 am.
- Madagascar dress code. No jeans.
- Maintain the confidentiality of patient information.
- To prevent infection from COVID-19 use your hands sanitizer frequently.
- Wear a mask in the hospital.
- In case of being absent or coming late, be sure to contact us through the following number or email.

Phone # 02-9547-5221 extension: 7125; email: aurkura@ncc.gov.tw

見習期間的課表，基本上每三天會輪一個部門，每週內幾天見習結束會由部門的主任講解該部門的課程。

在平常見習期間，當班的放射師們都會很努力地解釋他們在做什麼、背後的原理是什麼。讓我驚訝的是他們每個科室基本上都有一台翻譯機可以使用，基本上溝通不會有太大的問題，偶爾遇到翻譯錯誤也能夠使用一點英文來做溝通（雖然我真的聽不太懂日式英文）。

NCC醫院顧名思義，內部的患者基本上都是癌症的患者。這邊的放射師對患者都很有耐心以及愛心，因為癌症造成的身體不適，放射師們在執行擺位時也更加小心，同時在一般攝影時若有患者無法維持姿勢以及小孩來做攝影時，他們會直接穿著鉛衣進去協助，實在令人佩服！

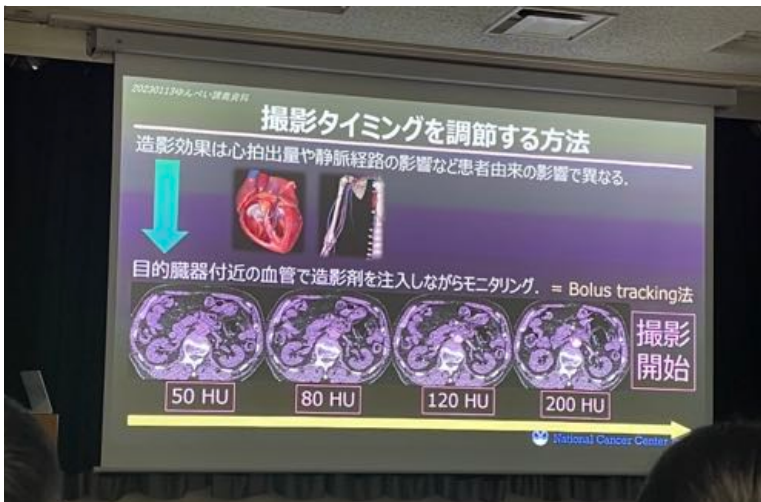
在CT見習時，學長也有讓我試著裝顯影劑到注射器上，同時在這間醫院也見識到了許多儀器，例如MRIDian,Cyber Knife,BNCT,PET-CT,IVR-CT等等我之前在台灣見習時沒見過的儀器，令我大開眼界。



實際操作顯影劑安裝



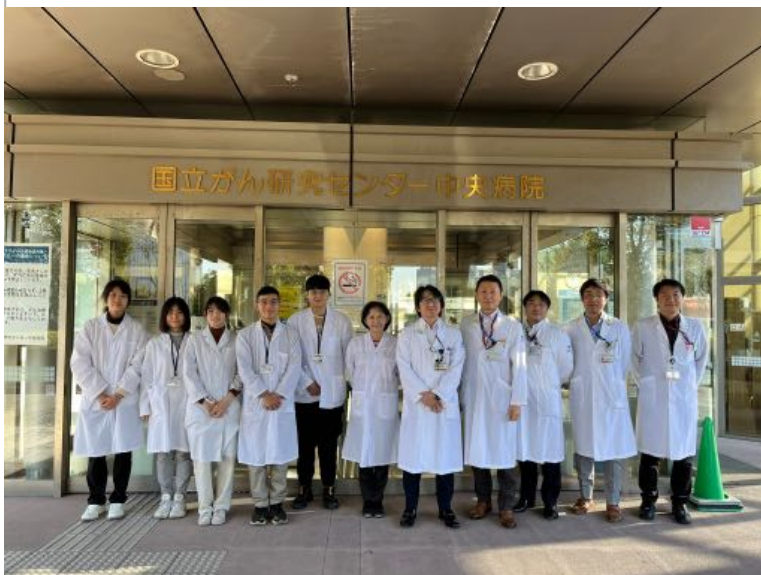
BNCT治療室內部



每週上課時間



MRIDian，每次治療前都會再做一次影像的驗證以及計畫的調整



NCC門口合照

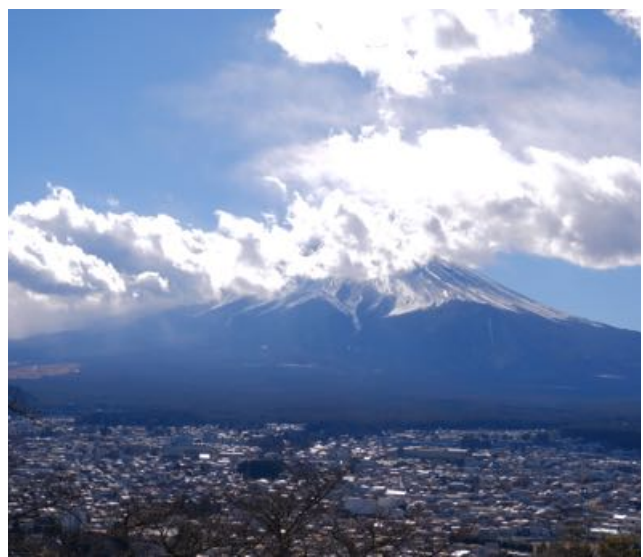
四.國外實習之生活體驗

除了平常見習的時間外，假日的部分除了東京，也有到其他地方觀光，像是河口湖、鎌倉、以及新瀉滑雪！通勤大部分是用地鐵以及JR，不得不說日本的電車尖峰時間真的是很多人！只要站在列車門口就會被動的進去車廂了，非常奇妙的體驗。

第一個禮拜剛接觸日本的食物會有點不習慣，會看到他們餐點內的蔬菜量都很少，且口味都偏鹹（對我來說），不過越吃越上癮。同時也去了日本的神社，見識到了些許神道教的文化，也是個新奇的體驗。



龜戶天神社



富士山



第一次吃日本當地拉麵



河豚料理

五.國外實習之具體效益

1. 了解日本與台灣放射師職場上的差異
2. 學習到稍微不同的臨床放射技術
3. 看見日本醫病關係與台灣的差異
4. 練習如何與外國人溝通，英文能力提升
5. 試著融入不同文化，拓展自己的世界觀

六.感想與建議

首先感謝郭教授提供學海築夢的資訊，讓我能夠有出國的經驗，同時也感謝教育部的計畫，讓這次實習的過程能夠有經濟上的支援。這次實習過程中學習到了許多與台灣不同的內容，像我認為日本人的放射器材學理論基礎都非常的扎實，詢問器材的問題基本上他們都能滔滔不絕地回答。雖然日式英文我需要有點吃力地去理解，但他們都非常有耐心地慢慢解釋，讓我覺得他們都非常認真的教學。日本對於第一次出國的我覺得非常友善，路上的漢字基本上能夠大概猜測意思，觀光地區基本上也都有會說中文的店員協助。同時日本的交通我認為做得非常好，馬路上的車子都非常遵守交通規則。再次感謝教育部學海築夢計畫以及計畫主持人郭教授提供機會讓我至日本實習，絕對不虛此行！