學海築夢學生出國實習

心得報告

獲補助年度	109學年度
薦送學校、系所、年級	元培醫事科技大學 醫學影像暨放射技術系 三年級
中文姓名	曾婉綺
國外實習國家(含城市)	日本 東京都
國外實習機構	国立研究開発法人国立がん研究センター （National Cancer Center）
國外實習考評成績或評語	
短片時間及標題	

一、 緣起

在剛入學的系所介紹時，就有聽到系上的教授們說過有這個海外實習的機會，由於之前有出國留學的經驗，便心想如果能藉由這個計畫再多一項經驗及未來選擇的道路的話，也是一個不錯的機會，因此在大一下學期，教授告知我們關於這個計畫的相關訊息時，我便二話不說就去報名了。但是後來由於疫情的緣故，此計畫只能被迫延遲，直到111年底疫情逐漸趨緩，日本開放觀光，並且入境不用隔離後，才被通知有機會可以在112年的寒假參與海外實習計畫，讓我能夠利用最後的寒假時間去開拓眼界並學習在學校學不到的東西及專業知識。

二、 國外實習機構簡介

国立がん研究センター（National Cancer Center）為國立高度專門醫療研究中心之一，是日本對抗癌症的核心機構，負責提供惡性腫瘤的診療、研究、技術開發、調查、政策提案、人材培育、資訊提供。隨著癌症患者的不斷增加，在很多國家，癌症已經成為了各國死亡率最高的病因。不僅日本，攻克腫瘤已經成為了全世界人們的共同夙願。在這樣的環境下，國立癌症研究中心於2015年轉型為國立研究開發法人，期待創造出世界一流的研發成果，並以“提供世界最好的癌症治療”和“創造世界級癌症醫療技術”為兩大使命。

國立癌症研究中心內部

與放射診斷科長官們合照

三、 國外實習企業或機構之學習心得

這次我們主要有去一般攝影、CT(斷層掃描)、MRI(磁振造影)、透視攝影、IVR(IR)(介入性放射)、血管攝影、核子醫學部及放射治療部。

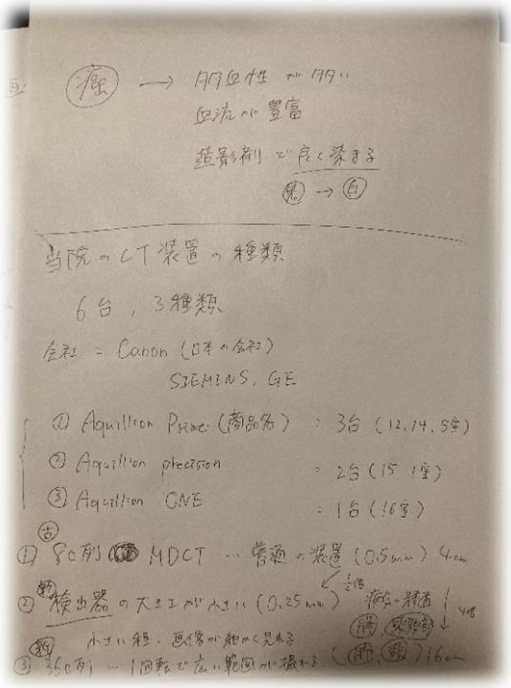
在日本醫院實習時，可以發現有許多地方都跟台灣醫院不一 樣，像是日本放射系的學生，由於法律的規定，所以即使在實習時也不能按按鈕，不像台灣只要有經過放射師同意就可以幫忙擺位及按按鈕。另外一個不一樣的地方是：當有行動不方便或是年紀較小無法配合擺位的病患時，放射師會直接穿上鉛衣進去協助，對待病患也都十分體貼小心，以安全為最大原則，甚至醫院還為了不要讓檢查室太過煩悶，牆壁上都掛有圖畫，或是用投影機放風景照來療癒放鬆患者的心靈，這都讓我感到非常衝擊和敬佩。

有風景照的MRI檢查室

電影場景般的IVR操作室

而在學習方面，日本的放射師們也都非常的友善和有耐心，不會因為我們是外國人語言不通就不理我們，反而會在沒有病人的時候，能盡量跟我們講多少就講多少，還會寫滿滿的漢字筆記及努力比手畫腳來傳達給我們他們想要讓我們知道的機器原理及目前所使用的方法。有的放射師們會直接拿給我們看目前用到的器具，或是讓我們組裝顯影劑，還有給我們鐵絲讓我們拗出大腸的走向，製作治療的頭部模具等等，也因為這些實際操作的經驗，讓我對目前所學有了更深刻的認識及印象。

放射治療固定頭部的模具



放射師寫給我們詳細的筆記

內視鏡

我們也利用了閒暇時間去順天堂醫院與學校、位於新宿區的国立国際医療研究センター(NCGM)以及京都大學醫院參觀。

順天堂大學

國立國際醫療研究中心

京都大學醫院

四、 國外實習之生活體驗

除了假日之外，我們也把握下班時間去享受日本的美食、自然風景及民俗文化，從東京鐵塔眺望夜景，搭纜車看絕美富士山，感受新潟雪國魅力，品嚐入口即化的和牛，再到無數間的神社巡禮，每一刻都是嶄新的體驗，也謝謝身邊的夥伴們陪我一起創造這些美好的回憶。

夜燈東京鐵塔

新潟滑雪

富士山河口湖

五、國外實習之具體效益

1. 學習更多臨床經驗及專業知識
2. 了解日本與台灣職場上的文化差異
3. 學習日本放射師對於工作的態度及精神
4. 認識目前最新的儀器設備
5. 拓展國際視野
6. 提升外語能力

六、感想與建議

謝謝教育部的學海築夢計畫，讓我有這個機會去海外追逐夢想，謝謝計畫主持人郭瓊文博士提供這個寶貴的資訊，並在短暫的時間內聯繫好各個單位，不厭其煩地幫我們檢查需要準備的資料，讓我們得以成行。在日本實習的一個月，過得十分充實，除了讓我學習到許多專業知識外，更了解不一樣的醫療體系和環境，見識到日本人的嚴謹，寧願慢也不要草率的態度，也讓我對未來的發展多一個選擇，再次感謝教育部及學校讓我有一個如此特別且難忘的經驗。