

學海築夢學生出國實習心得報告

學校、科系、年級：元培醫事科技大學 醫學影像暨放射技術系一年級

姓名：徐瑜慧

國外實習國家：日本東京

國外實習機構：

National Cancer Center (NCC)

National Center for Global Health and Medicine (NCGM)

實習期間：2018/07/09~2018/08/17

一、緣起

進入元培醫放系之前，我在系所的網站上看到了前幾年學長姐到海外實習的心得分享，當時就在我心中萌生了出國實習的念頭。大一上學期開學後不久，系上舉辦海外見習分享會，聽到學長姐談論著在海外的所見所學，以及滿滿的收穫，更讓我確定出國見習的想法。大一下學期期末時，主任告知有到日本見習的機會，因此我在很短的時間內準備了申請的資料、機票及住宿，開始了六週在東京的見習生活。

二、國外實習機構簡介

National Cancer Center (NCC)

這是首屈一指的癌症與腫瘤研究治療的機構，位於東京中央區築地市場附近，交通十分方便。有許多來自世界各地的醫師到此學習、研究。

National Center for Global Health and Medicine (NCGM)

位於地鐵大江戶線若松河田站，最開始是為了戰爭時的傷患於 1868 年成立的醫院。有別於 NCC 是專門癌症的專門醫院，NCGM 是大型綜合醫院，有更多不同病症的患者及急診部門。在醫院的見習方面，剛好補足前一間醫院缺少的部分。

三、國外實習機構之學習心得

見習期間較特別及較感興趣的部分：

一般攝影

與台灣不同之處，日本放射師為了預防病人可能有突發狀況，他們可以迅速進入協助，在拍照時幾乎不會關門。遇到行動不便或年紀較小的病患時，

放射師立刻穿上鉛衣進入攝影室協助並且十分有耐心地告知所需注意的部分和陪伴他們完成拍攝。

IVR 血管攝影

有幾例由股動脈插入導管、導線進入肝臟血管做栓塞化療(TACE)、TAE 動脈血管栓塞治療，以及利用內視鏡做 ERCP/ERBD，還有不少做生檢(biopsy)的病患。雖然放射師只是在外面協助儀器操作，但仍要清楚地知道醫師進行檢查部位的相關位置和所需的器材設備，以及後續治療的處理。

Fluoro 透視攝影

放射師讓我進入檢查台，模擬胃二重造影的狀況，實際體驗病人在做檢查時不停地翻轉、直立、平躺、傾斜……這才了解病人受檢時的感受，未來更能以同理心對待病人。

CT colonoscopy(CTC)電腦斷層虛擬大腸鏡（有做完內視鏡後再做 CTC，也有健檢的人），CTC 只要注入二氧化碳，讓大腸充滿氣體後拍攝 CT，接下來電腦會製作出虛擬的腸道狀況，放射師再從虛擬影像找出可能有病變的位置。這個檢查不需要注入鋇劑，相較之下比原先的大腸檢查容易許多。

MRI 磁振造影

MRI 部門的人很有耐心的教我們如何分辨 T1, T2, STIR, CHES, FLAIR 等影像，也會和我們解釋病人的病況，以及讓我們試著從影像中找到腫瘤的部位。

因為 MRI 的聲音很大，聽學長姐說在台灣大多是提供耳塞讓受檢者使用，在 NCC 則是提供耳機讓他們聽輕柔的音樂，這點也是蠻不錯的。

RI 放射治療

據說目前亞洲只有兩台 MRIDian，很榮幸在 NCC 就見識到了。這台機器可以在治療期間變更原本的計劃，腫瘤在設定範圍外也會自動停止照射。病人在做 MRIDian 治療前，放射師和醫學物理師要不斷地修正及確認才開始治療，因此每位病人每次療程都需要花較長的時間。但價格非常昂貴，現在採用這種治療的病人並不多。

ER 急診

在 NCGM 急診部門見習，發現日本人不會像台灣人濫用急診治療，因此急診室出乎意料的平靜。見習當天病人不多，又有幾位救護車送進來後，醫生判定不需要在急診室，便直接送往一般的診間。我想在台灣如果發生同樣的事件，很多家屬可能開始大鬧急診室了！

經過六週在東京的見習生活，學習到日本人對於工作的要求及尊重，除了專業知識外，良好的醫病關係建立也是十分重要。

兩間醫院的放射師們都非常有耐心的教導我們，即便彼此使用不同的語言，但大家都盡可能利用英語或漢字來溝通，也不時地看到他們開啟 google 翻譯軟體尋找讓我們更清楚了解的語詞，真的很感謝所有在日本遇到的人。

四、國外實習生活體驗

今夏東京異常炎熱，卻無法阻擋我想好好認識東京的心。

租屋處附近（門前仲町—清澄白河）有許多特色咖啡及甜點店，也有許多大大小小的公園，適合悠閒的散步其中。週末時搭乘地鐵穿梭各大景點之間，晴空塔、東京鐵塔眺望東京市區，參拜各大神社，品川水族館及葛西臨海公園，橫濱、鎌倉、江之島的小旅行，新宿、澀谷、台場、有樂町的購物行程，日比谷公園德國啤酒節，錦糸町爵士音樂節……有時像觀光客一樣參觀，但更多時候讓自己不像觀光客的探索當地生活。

五、國外實習之具體效益

對日本醫療體系及醫病關係的更認識

語言不會成為學習的障礙，主動積極就能找到解決之道

未來工作方向的确立

深入體驗異國風情

