

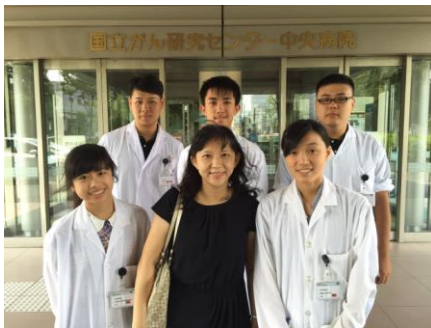
學海築夢學生出國實習心得報告內容大綱

請於封面上方列標題（選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往國外實習國家及國外實習機構名稱）

獲補助年度	104年度
薦送學校、系所、年級	元培醫事科技大學醫學影像暨放射技術系 三年級
中文姓名	戴惠貽
國外實習國家(含城市)	日本 東京
國外實習機構	國立癌症中心(NCC)
國外實習考評成績或評語	
<p>一、緣起</p> <p>在去年，就開始耳聞有海外見習的計劃。然後看著上批同學們開始準備出國的安排，一直到他們回來，聽他們講著見習所學與生活，讓我開始有:也許有一天也可以換我出國見習看看。的想法。在上學期我就趕快把許多相關科目唸好，然後在快要暑假的時候，主任告訴我們今年也有去日本見習的機會。所以我和四個學弟妹決定要去闖闖。就開始準備各種文件，開始找接下來要住的地方。終於，輪到我們要出國見學啦!</p>	

二、國外實習機構簡介

National Cancer Center, NCC。是這次我們要去見學的地方。這是一間癌症病院，顧名思義就是裡面患者全部都是癌症病患。這裡跟一般醫院不太一樣，一般普通的醫院，看病是掛號然後檢查的，但是這邊所有的病患都是預先預約好的，因為是專門治療癌症的，所以也沒有急診。在放射科裡，診斷和核醫部門主要是為了要確定腫瘤的位子和大小，然後可以開始做治療計劃。有了治療計劃後，治療部門就可以按照計劃上的時間位子及劑量來開始治療患者。在日本，每個醫護人員都會很有耐心的為每個患者解釋今天所要檢查的內容，細心到接下來會是什麼步驟也會一邊告知患者。當然患者對醫護人員也是非常尊重的對於海外來的不管是學習還是員工，我們都有一間專門給我們的休息室。在這裡我們也常會遇到來自不同的地方的醫生。醫院19樓有個員工餐廳，可以用普通的價格吃的很飽，然後還有美麗的風景可以看，這也是我們常來用餐的地方。



(主任及日本見習五個人在醫院門口)



(醫院19樓風景)



(醫院19樓用的餐點)

三、國外實習企業或機構之學習心得

這次來到日本見學，我們分別被安排到各個部門學習。第一個禮拜先是大家一起在核子醫學部見學。在這邊，我們跟著放射師，看著患者從打藥，等待，到取像。學習不同的檢查所需要的劑量及種類的不同，然後也看了各式不同癌症的影像。第二個禮拜來到了治療部門，我們分別被分配到不同的診間。看了直線加速器，電腦刀。學習如何看治療計劃來執行計劃，還有病人如何定位。接下來輪到診斷部門。我首先先到一般攝影部，這裡是大家相對最知道的地方，就是一般照X光的地方。在癌症中心的患者，主要都是照Chest&Abdomen，當然還有其他的，不過比較少就是了。在來就是

Portable(移動式X光),就是跟著NCC的放射師到病房位一些行動不方便的患者照X光。最後是手術房的X光,主要是在手術結束後照攝,協助醫師看管路有沒有裝好或是有沒有東西遺漏在病人體內。

第二站來到IVR這裡包刮了許多介入的治療。最多的就是幫患者裝中央靜脈導管,肝腫瘤栓塞術。也的時候會幫患者抽腹水,血管攝影及血管相關治療也是在這邊執行。第三站來到MRI,這是個沒有放射線的機器,MRI也是在我所學中,我覺得最難的項目,雖然我們所學沒有很多,但是只要有任何問題,日本放攝師一定很有耐心的指導我們。接著來到了CT,一般大家說的電腦斷層掃描,在這個部門裡,大家都非常忙,每天要檢查的患者都很多 所以在這個部門的時候,我們都會把想問的問題先寫下來,等到學長姐有空的時候在問他們。最後來到透視攝影,主要是檢查消化道。這邊還有一個很厲害的機器,就是CTC大腸電腦斷層攝影。掃描完,然後經過後處理,就可以模擬出患者的大腸內視鏡的影像,用來方便醫生檢查到底是哪裡出問題,透視攝影的主任很好,他很用心的指導我們,還做了很多道具讓我們更了解。然後也看了支氣管內視鏡的檢查。到了日本見習的尾聲,我們被安排到另一間醫院NCGM,他是一間有緊急醫療還有傳染病控制中心的醫院我們在那裡參觀了兩天。

除了這些實際跟著學長姐的見習之外,每個部門都會抽時間來幫我

們上課。在語言不通的情況下，大家就是用簡單的英文還有簡單的漢字來溝通，雖然這樣溝通的速度很慢，但是日本醫院的學長姐們還是很有耐心的指導我們。



(熱心指導的島田)



(會講中文的學姐-前排左一)

四、國外實習之生活體驗

開始見習的前一天，NCC的大家非常熱心的幫我們辦了一個歡迎會，讓我們彼此可以更快熟悉。除了一到五的上班時間，剩下就是我們的時間啦!下班的晚餐就開始嘗試很多日本當地的食物，像是丼飯，天婦羅都是比較常見的。我們住的地方位於淺草的國際青年旅社，大家來自不同國家，所以我們都會用簡單英文來交流。假

日時間，我們多半會出去晃晃，像是淺草有名的雷門，還有晴空塔。醫院有位學長非常的好，還開車帶我們去輕井澤，那是一個非常漂亮的地方。此外，我們還去了鏈倉，江之島，那裡有個車站是有看過灌籃高手都知道的很漂亮的平交道。因為我本身很喜歡航海王，然後日本又是航海王的發源地，所以在八月底的時候，我去了在東京鐵塔裡的航海王展。不得不說，日本在做模型這方面真的是很用心，內部的展覽真的是非常讓人難忘。



(有名的一蘭拉麵)



(很贵的天婦羅蓋飯-大黑家)



(台場的彩虹橋)



(帶我們去輕井澤玩的栗林-右一)



(與在NCC認識的上海台灣墨西哥醫生們吃飯)



(東京美麗夜景)



(鎌倉江之島一日遊)



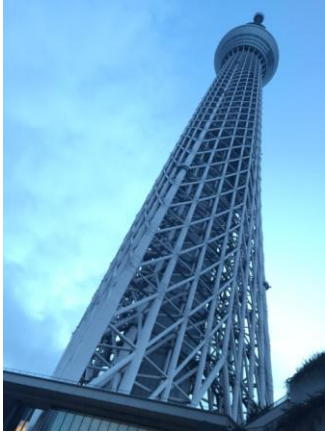
(鎌倉高校前車站)



(航海王展)



(航海王展)



(晴空塔)



(東京鐵塔)

五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 不要擔心自己學太少，有問題就要問
2. 語言不通沒關係，用簡單英文還有google就可以解決
3. 可以看到日本醫病關係非常良好
4. 看到許多先進的儀器設備

六、感想與建議

這趟見學真的是一段非常難忘又值得的日本之旅。不管在學校所學多少，來到這裡，找只要你肯問，大家都很認真的幫你解決問題，想辦法解釋給你聽。日本對於對待病人態度非常好，他們會很用心

的解釋今天所要做的檢查是什麼，細心到檢查途中檢查床要移動時也會告知患者。六個禮拜下來，學到的東西非常多，除了所學知識也學習了態度。