

學海築夢/新南向學海築夢學生出國實習心得報告

獲補助年度	109 學年度
薦送學校、系所、年級	元培醫事科技大學 醫學影像暨放射技術學系 三年級
中文姓名	巫雅慧
國外實習國家(含城市)	日本 東京都
國外實習機構	国立研究開発法人 国立がん研究センター 中央病院

一、緣起

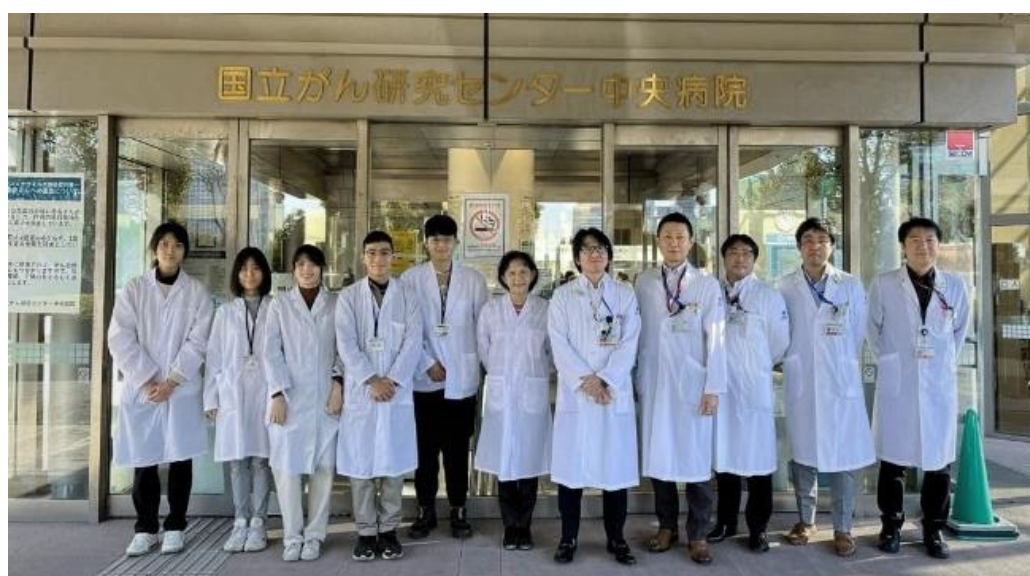
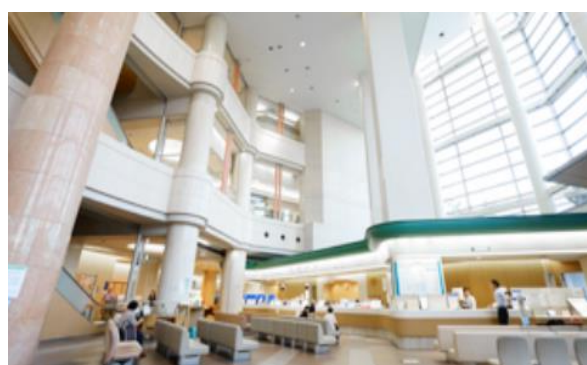
因緣際會下得知了學海築夢這項計劃，不需要太多的考慮當下就做出我要去的決定，對我而言出國留學是修煉一個人接納多元世界的氣度，廣泛打開對宇宙的好奇心，培養邏輯感、同理心、動態平衡的處世觀，在還沒做長期規劃的情況下，學海築夢正是一個很棒的機會在最佳的時機出現。

在此十分感謝計畫主持人郭瓊文博士以及所有提供我資源並支持我的父母師長同儕們。



二、 國外實習機構簡介

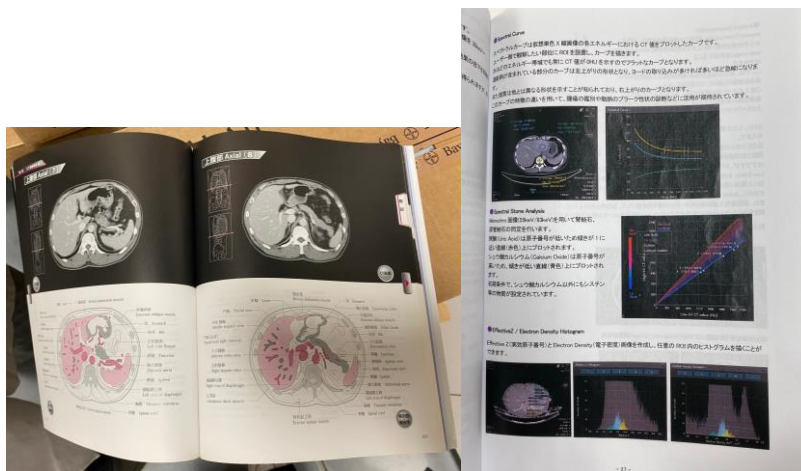
國立研究開發法人國立癌研究中心（日語：国立がん研究センター／こくりつがんけんきゅうセンター、National Cancer Center）是日本的國立研究開發法人。做為國立高度專門醫療研究中心（國家中心）之一，是日本對抗癌症的核心機構，負責提供惡性腫瘤的診療、研究、技術開發、調查、政策提案、人材培育、資訊提供。其目的為「癌症等惡性腫瘤醫療相關之調查、研究與技術開發，其相關之醫療提供、技術者研修等。作為國家醫療政策，致力於提升癌症等惡性腫瘤相關之先進與專業醫療服務，從而為改善和提升公共衛生做出貢獻」。



三、 國外實習企業或機構之學習心得

第一天 NCC 就會為我們安排行程表帶我們進行環境參觀跟各科室負責人打招呼，之後每個人會輪去不同單位分別會輪到診斷、透視、畫面下治療、核醫以及腫瘤治療，不太需要擔心語言不通的問題，部分學長姊可以用英文溝通，無法有效溝通的會寫漢字圖畫或使用翻譯機，學長姐也會竭盡所能比手劃腳模仿聲音輔助我們了解，但最重要的是專業熟悉度，語言有隔閡但醫療無距離，只有領略書中知識並融會貫通才能不依靠語言便能心領神會。

在診斷最特別的就是日本放射師們攝影時並不會將門關上，因為要確保患者無時無刻都在自己的視線內以策安全。還遇到了會四種語言的韓裔學長，學長也是新人更多時候會和我們一起學習，空隙時會用中文跟我們聊天，也因如此更可以觀察到日本與台灣的不同之處，每個科室的參考書都很新，但只要提問不管資歷深淺每位前輩都可以迅速選擇一本書並找到這個論點在哪一頁，或許普遍的人會認為到了職場一切還是得從頭學習，課本的知識不是通往成功的唯一道路，但在漫長的職涯路上能擁有這樣的軟實力會像穿上一雙被加持過的鞋，能讓你走得更穩更遠走得健步如飛。



在我們下班後趕去順天堂醫院及大學參觀，由中國籍范技師為我們介紹各科室以及與順天堂大學大三放射系學生進行愉快的交流。

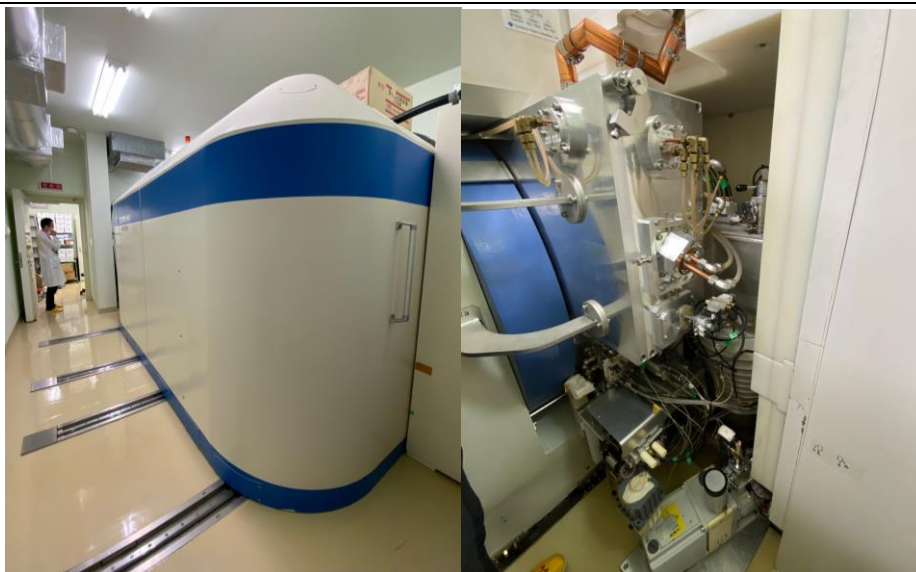


前輩們對於教學看影像辨別病灶十分嚴謹，在我們實習過程中辨別影像的異常及病灶佔據最大部分，也是鳥居前輩一直強調的我們必須熟知正常結構才能知道什麼是異常，除此唐學姊還利用簡單的一根鐵絲讓我們模擬大腸走向為我們建立 3D 思維，3D 思維最重要的用意是當你明白了立體觀念並且可以藉由這根鐵絲清楚的推斷這個患者是仰臥俯臥左右側躺斜位，那你就知道患者在做鉬劑造影時現在需要用什麼擺位才能讓鉬劑流到你想要以及想避開的位置，可以用你的專業去修正 AI 導圖的誤差；此外因為我們對於患者姿勢提出問題認為手應該要轉其他方向更舒服，唐學姊趁閒暇時帶我們去體驗，把自己當病人躺上去才知道原來俯臥並且頭向下傾時雙手自然而然就會用反握的姿勢抓著欄杆，也在床上經歷了一番鉬劑造影需要在個角度轉來轉去不舒服的運動。



進去核子醫學部門不管放射師還是患者都需要更換核醫專用的拖鞋及配戴劑量計，將螢幕那面面向身體，女生配戴在腹部口袋男生則配戴在胸口的口袋上，除了這支劑量計 NCC 的計師們會依據需求分別使用戒指式及護目鏡式的劑量計；因應我們的期望，前輩們特地替我們打電話詢問其他單位能否參觀核子製藥，不管是前輩還是廠商都相當友善為我們介紹迴旋加速器及製藥步驟，也事先告知我們會接受到輻射，進入製藥室前必須換上無菌衣、無菌斜、無菌手套、帽子缺一不可，且戴上手套要用酒精再消毒一次然後進去蒸氣室消毒全身。





四、國外實習之生活體驗

因為高中的住校經驗以及去日本之前分別跟同行夥伴們有過兩天一夜以上的旅遊經歷，在生活習慣方面配合得相當不錯。也趁著這個機會在日本盡情玩耍，在飲食方面雖然不能適應過鹹過甜的口味以及水龍頭的水以外日本東西非常好吃，且許多店內為表敬意會提供裝滿冰塊的冰水。

-富士山河口湖



-河口湖花火節

巧遇大神宮傳統婚禮

超美東京大學



-鎌倉 江之島岩屋



-GALA 湯澤滑雪



-浅草雷門

-吻仔魚抹茶冰淇淋



五、國外實習之具體效益(條列式列舉)

學習能力-學習前輩們清楚的分配時間攝影大量患者，在最佳時機做最有效率的事。

工作態度-把機器當人一樣對待把患者當家人一樣相處，即使在患者同事背後工作也絕不馬虎。

情緒處理能力-面對龐大壓力也能坦然處理各種需求。

人際關係處理能力-上下級的交往、同事間人情應對進退、不同部門合作無間執行手術。

臨場反應能力-針對突發情況(如術中麻醉劑量不夠導致患者醒來、造影劑過敏緊急處置)該如何做危機處理。

六、感想與建議

「讀萬卷書，不如行萬里路。」對我來說這句話的意義在於萬卷書與萬里路間不分伯仲，讀書可以修養心性變化氣質，培養卓越的眼光；行路則可以增廣見聞涵養寬闊胸襟，具有國際的視野。古人言：「文章是案頭的山水，山水是地上的文章。」這次的實習就像在挖寶藏，那些經歷的很棒的事，遇見的很棒的人會一直滋潤我的心靈，從周邊的環境和人習得了積極應對世界的方式，讓我們避免隨波逐流和思維定式，得以從容篤定的堅持自己認為正確的事，取得成績時不會自滿，被質疑時不會低落，成為一個獨立而不自我的人。在結尾要感謝同行的夥伴們，這次的旅行參與了彼此生命中重大的活動，我們不只是戰友也是密友，在相互關係中鋪陳了許多創意的安排，一個月的時間得以真正理解且接納你我。