

獲補助年度	112 學年度
薦送學校、系所、年級	元培醫事科技大學 醫學影像暨放射技術系 三年級
中文姓名	呂宇庭
國外實習國家(含城市)	日本東京
國外實習機構	Juntendo University Hospital 順天堂醫院

一、緣起

在剛入學的系所介紹時，有聽系上的教授們說過有這個海外實習的機會，自己之前有出國遊學過，也對這些機會非常感興趣，覺得如果能夠再次遊學一個月，不僅能精進自己，還能讓我在這短短的人生中留下更棒的回憶，所以在大二下學期郭老師公布關於這個學海計畫的消息後，也和家人討論同時他們非常同意我的想法，當然我就手刀去報名，35 天的日本實習就此開始！

二、國外實習機構簡介

順天堂大學醫學部附屬順天堂醫院（日語：順天堂大学医学部附属順天堂医院／じゅんてんどうだいがくいがくぶふぞくじゅんてんどういいん，英語：Juntendo University Hospital）位於日本東京都文京區本郷，學校法人順天堂所屬的教學醫院。不同於日本醫院名稱普遍使用的「病院」，順天堂所屬的醫院都使用「医院（醫院）」。

2019 年 3 月到 4 月順天堂大學醫院的平均每日門診患者數達 4,456 人。

作為在國際標準臨床研究等方面發揮核心作用的國內核心醫院，厚生勞動省將順天堂大學醫院列為「臨床研究中核醫院」。



順天堂醫院門口團體照

三、國外實習企業或機構之學習心得

在剛到日本前三天，順天堂醫院很熱情的招待我們，也舉辦了

welcome party，帶我們去吃飯，認識學長姐們，如此能夠讓我們更快融入日本。

在實習開始前，學長先發醫院的衣服給我們穿，也發了課表及實習生名牌，讓醫院工作人員知道我們及讓我們都知道接下來幾週該去哪個部門實習。

在實習的途中，大部分放射科的學長姐都會跟我們講解他們在做的事情，當然也會跟我們聊天，問我們去了哪裡玩等等，每天都是非常快樂的。

因為順天堂醫院是在日本前幾名的大醫院，每天的病患有達到四五千人，是非常繁忙的，但是學長姐們還是對病人非常有耐心，講不會厭煩，再加上如果有無法配合的病人來做一般檢查時，學長姐會自己進去扶病人並接受到一點劑量，他們不會覺得怎麼樣，這幾點是非常令我佩服且尊敬的。

我們總共到了 7 個不同的放射科別實習，每科學長都對我們很好，也給我們看了許多放射師和病人要用到的器具等等，都是第一次看到，對我來說是非常新奇的。



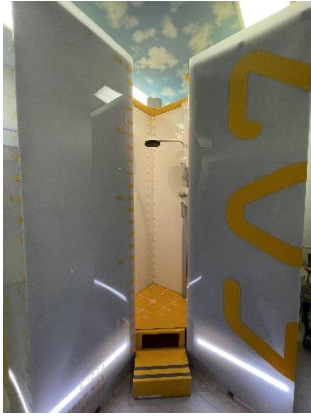
Date	Department	Department	Department	Department
10/20				
10/21				
10/22				
10/23				
10/24				
10/25				
10/26				
10/27				
10/28				
10/29				
10/30				
10/31				
11/1				
11/2				
11/3				
11/4				
11/5				
11/6				
11/7				
11/8				
11/9				
11/10				
11/11				
11/12				
11/13				
11/14				
11/15				
11/16				
11/17				
11/18				
11/19				
11/20				
11/21				
11/22				
11/23				
11/24				
11/25				
11/26				
11/27				

Legend:
Orange: Children's Dept. (10/20, 10/23, 10/26, 10/29, 11/1, 11/4, 11/7, 11/10, 11/13, 11/16, 11/19, 11/22, 11/25, 11/28, 11/31)
Yellow: Radiology (10/21, 10/24, 10/27, 10/30, 11/2, 11/5, 11/8, 11/11, 11/14, 11/17, 11/20, 11/23, 11/26, 11/29, 11/30)
Blue: Ultrasound (10/22, 10/25, 10/28, 10/31, 11/3, 11/6, 11/9, 11/12, 11/15, 11/18, 11/21, 11/24, 11/27, 11/30, 11/31)
Green: Pre-Operative Dept. (10/24, 10/27, 10/30, 11/2, 11/5, 11/8, 11/11, 11/14, 11/17, 11/20, 11/23, 11/26, 11/29, 11/30)

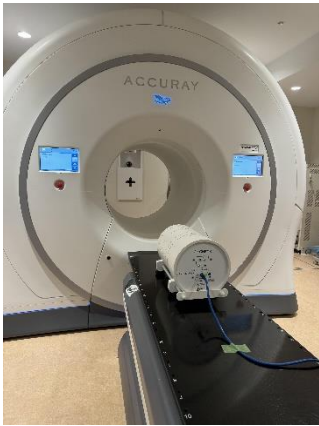
Schedule



每個部門結束的開會



一般攝影 EOS



RT 螺旋刀 Tomography 每次檢查前的定位



在 RT，前輩讓我們做的 mask

四、國外實習之生活體驗

在平日醫院學習之外，我們每個假日都會一起出遊，除了東京以外，我們還到了輕井澤、河口湖、鎌倉等地方。輕井澤是以搭新幹線的方式過去，河口湖是坐巴士抵達，鎌倉則由 JR 到，體驗了日本人大部分的交通工具，是個很讓我印象深刻的體驗。

在食物方面，個人覺得因為台灣都有太多日式料理，對我來說都是很能夠適應的，但是吃到後來還是非常想念台灣的甜點，像是刨冰等等，當時的我非常想念台灣味。



炸牛排



下大雪的東京大神社



鎌倉 銭洗弁財天



富士山

五、國外實習之具體效益

- 1.了解日本工作的職人精神(放射師)
- 2.看見在台灣會比較少
- 3.看見日本人對待病人與台灣對待病人的差異
- 4.練習與日本人溝通，也用全英語口頭報告，練習膽量

六、感謝與建議

非常感謝教育部舉辦的的學海築夢計畫以及計畫主持人郭瓊文教授提供的寶貴資訊，並在短短時間就地幫我們準備好所有資料，使我有機會到日本進行實習。在這段實習中，我學到了許多與台灣不同的知識，看到日本放射師與台灣放射師的差異。當然除了專業知識以外，也體驗到了日本平常的生活習慣，每個人的步調非常快，讓我對未來有更多想法。

在日本實習的一個月，過得十分充實，也讓我滿載而歸。

再次感謝教育部和元培醫事科技大學及順天堂大學醫院讓我有一個如此特別且難忘的回憶。