

108 學海築夢計畫

姓名: 謝鎮遠

學校: 元培醫事科技大學

系級: 醫學影像暨放射技術系 三年級

實習機構: 國立がん研究センター(National Cancer Center)

國立国際医療研究センター(National Center for Global Health and Medicine)

時間: 2019.7.8~2019.8.18



一、緣起:從大一進來元培放射系就讀時，在學長姊海外實習分享經驗的時候，當時就有出國實習的念頭，後來跟家人討論過後，決定在大二暑假的時候去日本海外實習。

二、國外實習機構簡介

National Cancer Center (NCC)

日本國立癌症研究中心設立於 1961 年，位於東京的中心地帶。國立癌症研究中心是集癌症治療、癌症預防和研究為一體的綜合性中心。是日本僅次於癌研究會的第二大癌症研究中心

National Center for Global Health and Medicine (NCGM)

NCGM 的前身於明治元年（1868 年）10 月設立，距今已有 150 餘年曆史。他是經由多年的改革才變成至今的 NCGM，所以院內還有醫院的歷史展覽館

三、國外實習機構之學習心得

NCC

第一天來到這間醫院的時候，我一直迷路，因為這間醫院很大，但是幸好迷路幾次就知道大概怎麼走了，在這間醫院裡面，每個科室都會在結束之前都會為了我們上課，上一些相關的影像或者一些基本的知識，有些科室忙完的時候，會讓我們操作儀器或者是體驗病人的感覺，最讓我印象深刻的是在透視攝影室，那邊的主任先教我們做一個大腸，然後拿一個圓圈圈代表顯影劑，主任試著讓我們在外面讓顯影劑從頭留到尾，原本覺得很簡單，但是後來主任直接拿著那個腸子穿著鉛衣進去攝影室裡面，把腸子放在床上，讓我們去操控讓顯影劑從頭留到尾，這時候才發現沒有在外面的那麼簡單。

NCGM

在這間醫院，最讓我印象深刻的是在急診，因為在台灣急診非常多人，但是他們的急診超級少人，我們呆在那邊一個早上才 2 個病人，那邊的放射師跟我們說因為在那邊光看診就要數千塊日幣，而急診的話又更貴，所以急診才特別少人。

這次來到日本見習，我發現跟台灣真的很不一樣，不管是他們的態度或是責任都是值得我們去學習的，在日本的醫院幾乎都看不到有放射師在上班的時候用智慧型手機，他們之間的聯絡只有一隻醫院配的只能打電話的手機，就算他們沒有病人，也會去用空閒的時間來去增進他們的臨床知識，這都是值得讓我們去學習。



四、國外實習生活體驗

在日本放假的時候，因為日本的交通很便利，所以我都趁著假日的時候去東京各個知名的景點，例如：東京鐵塔、晴空塔、迪士尼、淺草等等，來去體驗當地的民俗風情，或者是去吃當地有名的食物來去體驗在日本的生活。



東京鐵塔



迪士尼



宮崎駿

五、 國外實習之具體效益(請條列式舉例)

- 1.了解日本的醫病關係
- 2.見識日本放射科的儀器
- 3.體驗日本的文化
- 4.拓展國際視野

六、 感想與建議

首先先感謝系主任提供我們一個機會去日本見習，不管是專業知識的收穫，或者是與當地放射師文化的交流，我覺得都是在大學一個難忘的經驗，在實習的時候，我也有認識其他國家的醫生，我們也會去交流彼此國家的文化等等，希望以後教育部的學海築夢的計畫能持續進行下去。

