

# 學海築夢/新南向學海築夢學生出國實習

## 心得報告內容

獲補助年度	112 學年度
薦送學校、系所、年級	元培醫事科技大學 醫學影像暨放射技術系三年級
中文姓名	吳家瑜
國外實習國家(含城市)	日本東京都文京區
國外實習機構	順天堂大學醫學部附屬 順天堂醫院
<p>一、緣起</p> <p>在就讀元培醫放系前上網查資料時就有看到學校每年都會有送學生到海外實習的計畫，就是由教育部補助的學海築夢計畫，當時一直很想出國學習，也想著如果在未來的自我簡介上能添加這一條經驗的話，那一定能為自己加一些分數，因此在老師公布這個計劃時我馬上就去報名了，也因為之前疫情的關係很久沒有出國看看，想著藉由這個機會拓展自己的視野，了解國外在醫學放射這塊領域上與台灣的不同，以及體驗國外的生活與民情。</p> <p>在此也非常感謝計畫主持人郭瓊文博士讓我有這個機會增加我的國際見識。</p>	

## 二、國外實習機構簡介

順天堂大學醫學部附屬順天堂醫院（Juntendo University Hospital）位於日本東京都文京區本郷，是學校法人順天堂所屬的教學醫院。不同於日本醫院名稱普遍使用的「病院」，順天堂所屬的醫院都使用「医院（醫院）」。院區主要位於順天堂大學本郷校區內，1號館與B棟分別位於四線道兩側，有空橋相連，隔壁緊鄰著東京醫科齒科大學，附近還有東京大學、明治大學跟東京齒科大學。

順天堂大學是日本最早設立的私立大學，在泰晤士高等教育（THE）最新公布 2024 年日本大學排名第十三名。

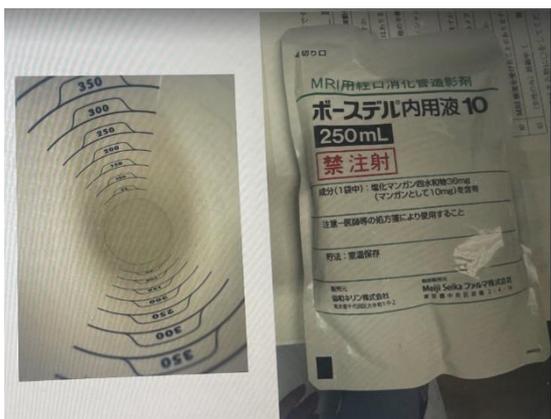
本次見習的部門有一般攝影、CT、MRI、PET、SPECT、血管攝影、放射治療和核子醫學部門。



### 三、國外實習企業或機構之學習心得

在順天堂醫院實習的第一天就讓我感到和台灣差別很大的地方就是放射師對待患者的方式，在日本患者進到檢查室後家屬就會在外面等待不會跟進來，放射師會輔助患者上下檢查床，在一般攝影若是小孩放射師也會穿鉛衣跟著在裡面進行照射，檢查結束時也是親自送患者出去檢查室，在台灣見習時看到的大多是由家屬親自協助患者，像如果是小孩那就是家屬穿鉛衣在檢查室內跟著進行照射，還有檢查結束時也會請家屬進檢查室幫助患者離開檢查室，這是讓我印象很深刻的一個差別。

在實習時每一位學長姊都很努力且細心地用英文教導我們，不管是用畫的還是寫漢字，也有很多是用翻譯機，甚至在很多部門體驗到很多活動，真的很感謝前輩們的照顧與指導讓我們此行能受益匪淺。



在MRI部門學長給我們體驗喝造影劑，喝起來甜甜的像椰子水。



在放射治療部門學長讓我們做固定頭部的模具，是個很棒的體驗。



在放射治療部門學長還讓我們貼定位點貼紙，看看幾天會洗掉，我們各自都在上面畫畫！



在核醫部門學長姊讓我們躺在治療床上體驗患者所感受到的壓迫感，和擔任放射師操作儀器。



在血管攝影和學長姊的合照

#### 四、國外實習之生活體驗

我們充分的利用在日本實習以外的時間，不管是假日還是下班後的閒暇時間，體驗到了日本的民俗文化，去了神田神社和東京大神社等，品嚐了日本美食，像是拉麵、鰻魚飯、炸豬排等不計其數，欣賞了日本的自然風景，搭巴士去看富士山和座新幹線去輕井澤滑雪，深入地融入日本，期間也遇上東京難得下大雪，覆蓋上雪的街道真的很美！在日本的美食和景色每一次都讓我很驚艷，很開心能夠獲得這段寶貴的回憶。



在順天堂大學裡的合照



順天堂大學裡朋友們來民宿裡作客



下大雪在民宿門口堆雪人

## 五、國外實習之具體效益

1. 拓展國際視野
2. 提升日語和英語聽力及口說
3. 增進社交能力
4. 提高特殊狀況應變能力
5. 認識台灣與日本在職場上的不同處
6. 參觀了沒有看過的儀器
7. 學習到了更多臨床知識
8. 學習到了日本放射師的職業精神

## 六、感想與建議

整趟旅程應證了那句「讀萬卷書，不如行萬里路。」在這一個月裡認識了許多國家的朋友，遇到了各式各樣的趣事，學習到了課本上不一定會教的知識，我感受到了自己的渺小，學識淺薄，見聞不廣，我想說的是此次的旅途，我學到的不僅是專業上的知識，更是人與人的相處、語言的重要、臨場的應變能力和國際觀，母親常告訴我一山還有一山高，多提升自己，增廣見聞，很榮幸也很開心能有這個出國學習的機會讓我知道這個世界很大，要時刻讓自己進步。